ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

4	9	2023	al	26	9	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1 Vidas que florecen, 2 Decorando mi espacio.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Apoyar el desarrollo de actividades definidas por las personas mayores como parte de su proyecto de vida en el ambiente institucional, proporcionando espacios, materiales, herramientas y recursos que disponga la comunidad de cuidado San José, con el fin de fortalecer su proyecto de vida, permitiendo la apropiación del espacio que habitan.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Apoyar el desarrollo de los proyectos de vida definidos por las personas mayores, brindando los materiales, medios y recursos

Actividad 2. Vincular a las personas mayores en actividades de reconocimiento, embellecimiento y apropiación del espacio que habitan.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Para el desarrollo de la actividad vidas que florecen (tejido, cuento y poesía) el día 4 de septiembre en el horario de la mañana se adecuó un espacio acogedor en el área del patio de Fátima para llevar a cabo las actividades de tejido, narrativa de cuentos, lectura y escritura de poesía. Se invitó a las personas mayores que han definido sus proyectos de vida con las temáticas de tejido, cuento y poesía a unirse a la actividad. Previamente se hizo una selección de poemas de acuerdo a los gustos de la persona mayor, los cuales se tenían impresos para darles lectura en voz alta.

En el horario de la tarde, se invitó a las personas mayores que han definido como proyecto de vida la actividad de jardinería, a reunirse en el área del patio de Fátima. Se dispusieron sillas y una mesa con los materiales de jardinería (pala, tierra, germinadores, plántulas, macetas, semillas) para ser utilizados por las personas mayores.

Para el desarrollo de la actividad "vidas que florecen", el día 26 de septiembre en el horario de la mañana se invitó a las personas mayores que han definido como proyecto de vida la actividad de pintar, a reunirse en el área del patio de Fátima. Se dispuso una mesa con los materiales de pintura (pinceles, agua, paletas, acrílicos, cartón paja, piedras) para ser utilizados por las personas mayores.

Actividad 2: Momento inicial

Para el desarrollo de la actividad "decorando mi espacio" el día 06 de septiembre en el horario de la tarde se adecuó un espacio en el área de mirador para llevar a cabo la actividad de pintura. Previamente se habían recortado siluetas de mariposas en cartulina, para ser pintadas por las personas mayores. Se invitó a las personas mayores con habilidades motrices conservadas a participar en la actividad y se les ubicó alrededor de una mesa amplia en la cual estaban dispuestas las mariposas, las pinturas acrílicas y los pinceles.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. Luego del momento inicial, se hizo presentación de las personas mayores ya que algunas no se conocían entre ellas, a través de la presentación cada quien habló de su proyecto de vida. Posteriormente, una de las personas mayores inició con la narrativa de los cuentos "la rana en el cielo" y "el padrino". Luego de las narrativas, las demás personas mayores concluyeron cuáles eran las enseñanzas que dejaban los cuentos. Posteriormente se llevó a cabo lectura de 3 poemas de la poeta Meira del Mar y se motivó a la persona mayor interesada en escribir poesía a hacer ejercicios de escritura, ante lo cual se mostró motivada. Así mismo, las demás personas mayores sugirieron palabras y versos para la creación del poema, dando como resultado un momento de alegría compartida. Mientras se desarrollaban las actividades de cuento y poesía, la persona mayor quien había definido la actividad de tejido se dedicó a tejer una mochila, disfrutando a la vez las actividades de cuento y poesía. Luego del momento inicial, las personas mayores observaron las plantas y semillas que se encontraban sobre la mesa y concluyeron qué acciones llevarían a cabo. A la orquídea le pusieron agua, a las plántulas que se encontraban en el germinador les asignaron un lugar en el espacio del jardín ya que se encontraban en la fase de trasplante, y las semillas fueron sembradas en los germinadores. Durante las labores de jardinería se motivó a las personas mayores a recordar
	Actividad 2. Luego del momento inicial, las personas mayores desarrollaron la actividad de pintura de mariposas con sus dedos, evidenciándose agrado. Cada persona mayor eligió los acrílicos con los que quería pintar y los mezcló de manera libre. Una vez pintada la primera mariposa las personas mayores desearon continuar pintando, por tanto, se les proporcionaron más mariposas. Algunas personas mayores conversaron acerca de los recuerdos que tenían en relación con las mariposas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. Para finalizar, se felicitó a las personas mayores por sus habilidades para narrar cuentos, escribir poesía y hacer tejidos. También, se les preguntó si el apoyo y acompañamiento que recibían para el desarrollo de sus proyectos de vida les generaba satisfacción ante lo cual expresaron que sí. Por último, se les motivó a continuar con el desarrollo de sus proyectos de vida. Para finalizar, se resaltaron los conocimientos de las personas mayores en torno al cuidado de las plantas. Y se les preguntó cómo se sentían al retomar estas actividades, ante lo cual expresaron alegría por hacer uso del espacio del jardín de Fátima y estar en contacto con la tierra, las semillas y las plantas. Así mismo, manifestaron el deseo de brindar cuidados a las plantas con regularidad. Para finalizar la actividad se les preguntó a las personas mayores si se sentían satisfechas con el desarrollo de la obra de arte. Ante lo cual expresaron que sí, que sentían alegría de poder pintar aquellos paisajes de su infancia. También se les preguntó si se han sentido apoyados en el desarrollo de la actividad, ante lo cual respondieron de manera afirmativa.
	Actividad 2. Para finalizar se reconoció y valoró la expresión artística de cada persona mayor. Se les recordó que las mariposas pintadas harán parte de la decoración del comedor de espejos. Se les preguntó si disfrutaron la actividad, y las respuestas fueron positivas. Así mismo, manifestaron estar de acuerdo en que la decoración se hiciera en el área del comedor de espejos,

3.4.RECURSOS

Recursos humanos	Recursos materiales
Personas mayores	Pinturas acrílicas
Auxiliares de enfermería	Cartulinas
Gerontóloga	Mesas, sillas
Instructor de ajedrez	Tableros de ajedrez
	Pala, tierra, materas, botellas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Se logró dar cumplimiento al objetivo propuesto para la actividad "vidas que florecen" ya que las personas mayores fueron apoyadas en el desarrollo de sus proyectos de vida contando con acompañamiento, materiales y recursos para el desarrollo de la actividad. Además, las personas mayores expresaron sentirse a gusto con la actividad y la metodología implementada. En total participaron 10 personas mayores.

Actividad 2. Se logró dar cumplimiento al objetivo propuesto para la actividad "decorando mi espacio", ya que las personas mayores pintaron mariposas que harán parte de la decoración del Hogar en el mes de septiembre. En esta actividad se vincularon 7 personas mayores.

No firma.

Mercedes Peralta
Persona mayor
CC 20155893
Actividad 1

Wilson Quintero
Persona mayor
CC 16613107
Actividad 2

Hermana Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de septiembre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas - Gerontóloga

Registro fotográfico mes de septiembre de 2023

Área: Gerontología

Línea: Espacios para la realización

Actividad 1: vidas que florecen (Tejido, cuento y poesía)

Fecha: 04 de septiembre de 2023



Actividad 1: vidas que florecen (Jardinería)



Actividad 1: vidas que florecen (Pintura)

Fecha: 26 de septiembre de 2023



Actividad 2: Decorando mi espacio

Fecha: 06 de septiembre de 2023

